

# Newsletter

花以想の記 2025.01.07号

## 人日（七草）



一月七日は人日（じんじつ）の節句。五節句のひとつに数えられ、この日は、人を刑罰にかけてはならない日とされることから「人の日」と記します。

そしてこの日は「七草」ですね。「正月七日は若菜摘み」と、古い書物にも残されている、平安の頃よりつづく新年行事です。人の命を尊ぶとする「人日」に、七種の若菜の息吹から、生命力をあたえられようと祈りをこめるのは、偶然の重なりでしょうか。

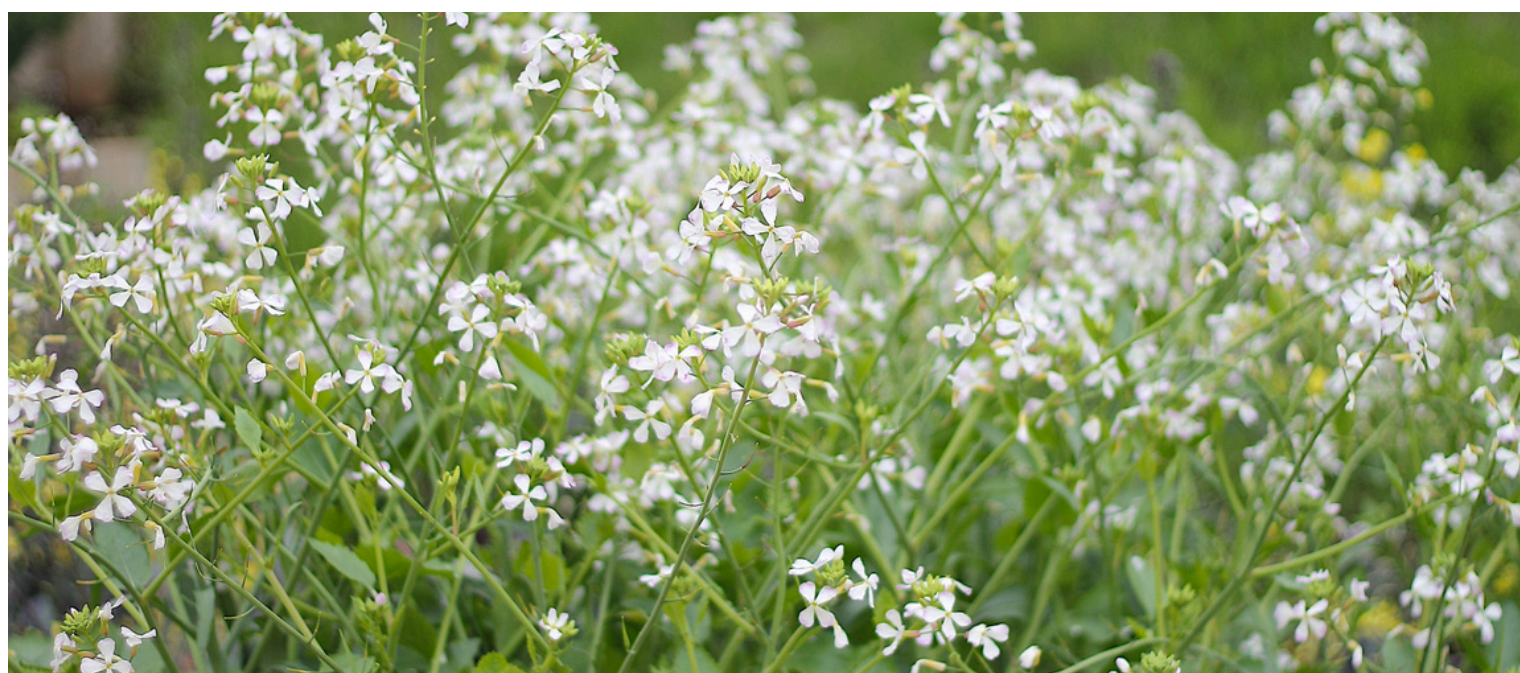
今日の和歌は、紀貫之（『歌仙家集』一七三）です。

「春日野の若菜もあなたの長寿を祈ってほしい。だれのために摘むわけでもない、あなたのために摘むのですから」そんな歌。

皆様のご健康をこの歌に重ねてお祈りいたします。

## 今日の花「スズシロ（大根）」

春の七草に数えられるスズナはかぶ、スズシロはだいこん。鈴は神様をよび、それぞれの白さが穢れのなさをあらわすそう。真っ白なお粥と若菜の青に、この一年の健康を祈っていただくのが七草粥。健やかな一年になりますように。今日もいちりんあなたにどうぞ。



花言葉 「適応力」

## 今日の言葉

### 「春の七草」

芹(セリ)、薺(ナズナ)、御形(ゴギョウ)、繁縷(ハコベ)、仏座(ホトケノザ)、菘(スズナ)、蘿蔔(スズシロ)。通常「七草」とだけ書く場合は秋の七草を指します。秋の七草は「眼を休める草」、一方「春の七草」は疲れた胃を休める草、食して一年の無病息災を祈る草です。今年も良い一年にしましょうね。店主



フラワーギフト通販  
花以想 Hanaimo

所在地： 111-0051

台東区蔵前3-18-1-101

電話番号： 03-5809-1178

サイト： [www.hanaimo.com](http://www.hanaimo.com)